

Métiers

- Professeur d'Éducation Physique et Sportive
- Professeur des Écoles
- Éducateur sportif
- Enseignant en Activité Physique Adaptée
- Éducateur en Activité Physique Adaptée
- Agent de développement de l'Activité Physique pour la santé, secteur médico-social et sportif
- Organisateur d'événements sportifs

La Licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) comprend trois années de formation au cours desquelles se construit progressivement une orientation professionnelle.

Points forts

Découverte du milieu professionnel avec des stages réguliers tout au long de la formation.

Insertion professionnelle à l'issue de la Licence STAPS ou une poursuite vers un Master et/ou des concours (CAFEP, CAPEPS, Agrégation, CTAPS).

Groupes restreints et suivi pédagogique individualisé.

Préparation au TOEIC®, TOEFL®, PSE1 et BNSSA intégrée dans la formation.



Objectif de la 1ère année:

Fondamentale, elle correspond à une période d'adaptation aux études STAPS et de probation face aux exigences universitaires et disciplinaires. Le projet de formation s'appuie sur les savoirs fondamentaux, favorisant la pluridisciplinarité afin de doter les étudiants d'une base de connaissances en sciences du sport, en activités physiques et sportives et en méthodologie universitaire.

Métiers visés

Les métiers visés sont ceux des secteurs de l'enseignement, du sport, de la santé, du tourisme et des loisirs. La Licence permet soit une insertion professionnelle immédiate, soit une poursuite d'étude en Master STAPS (ou autre master)

L'insertion professionnelle vise principalement:

- Les métiers de l'enseignement, de l'éducation et la formation par les APS, pour la mention « Éducation et motricité » (Professeur EPS, Professeur des écoles, Responsable de la vie scolaire,...)
- Les métiers de l'animation, encadrement et entraînement en APS, pour la mention « Education et motricité » (Educateur sportif, Entraîneur,...)
- Les métiers d'enseignant en APA-S et les métiers de prévention par les APS dans le champ de la santé, pour la mention APA-S (Éducateur en activité physique adaptée, Éducateur médico-sportif, Éducateur spécialisé, Moniteur-éducateur...)

Licence 1

ANNÉE FONDAMENTALE D'ADAPTATION

ENCADRER ET PRATIQUER DES APS

230h / 16 crédits ECTS

Apprendre à encadrer une séance collective d'activité physique et/ou sportive pour tout public

Avec des cours théoriques et pratiques dans une dizaine d'activités physiques et sportives :

- Sports de production de performance/artistiques: Athlétisme, activité d'entretien physique, natation, gymnastique
- Sports individuels d'opposition : boxe française, badminton
- Sports collectifs d'opposition: handball, volley-ball, basket-ball, rugby
- Sports de pleine nature : escalade, activités nautiques

UTILISER LES SCIENCES POUR COMPRENDRE LES APS

220h / 24 crédits ECTS

Apprendre à analyser d'une situation relative à l'activité physique et/ou sportive (personne, structure, événement) en mobilisant des connaissances scientifiques issues des sciences humaines et sociales et des sciences de la vie

Avec des cours de:

- Science de la Vie : anatomie, biomécanique, physiologie
- Science Humaine et Sociale : histoire du sport, psychologie, sociologie
- Science juridique et économie du sport

EXPLOITER DES DONNÉES POUR COMPRENDRE LES APS 110h / 20 crédits ECTS

Apprendre à utiliser les outils numériques, à s'exprimer par oral et par écrit, à s'exprimer dans une langue étrangère, à exploiter des données scientifiques, à connaître les champs professionnels

Avec des cours de:

- Culture numérique
- Méthodologie universitaire, méthodologie disciplinaire
- Anglais
- Construction de son projet professionnel
- +120 heures de stage:
- stages en milieu associatif et de connaissance des milieux professionnels

TOTAL L 1

560h* / 60 crédits ECTS

*plus 120h de stage



Objectif de la 2^{ème} année:

Elle est dite d'orientation et de consolidation des acquis scientifiques, des pratiques et didactiques des APS et des compétences méthodologiques. Au cours de cette année une orientation est proposée par le choix d'une mention.



Objectif de la 3^{ème} année:

elle vise à renforcer le choix de professionnalisation de l'étudiant au sein d'une mention de Licence STAPS, qui répond à un projet de l'étudiant de s'insérer dans l'un des secteurs suivants : enseignement, animation, encadrement et entrainement dans les APS, santé, loisirs et tourisme. L'étudiant peut s'insérer professionnellement à l'issue de la Licence ou poursuivre sa formation en Master.



Licence 2

ANNÉE DE PRÉ-ORIENTATION DANS UNE MENTION Activités Physiques Adaptée-Santé (APA-S) ou Éducation & Motricité (EM)

PRATIQUE ET DIDACTIQUE DES APS / APAS

200h / 20 crédits ECTS

Apprendre à encadrer une séance collective d'activité physique et/ou sportive pour tout public

Avec des cours théoriques et pratiques d'activités physiques et sportives :

Athlétisme • natation • sauvetage • tennis de table • course d'orientation • musculation • acrosport • activités physiques adaptées • yoga • didactique de l'APS • didactique de l'APS • didactique de l'APS

UTILISER LES SCIENCES POUR COMPRENDRE LES APS

200h / 24 crédits ECTS

Apprendre à analyser d'une situation relative à l'activité physique et/ou sportive (personne, structure, événement) en mobilisant des connaissances scientifiques issues des sciences humaines et sociales et des sciences de la vie

Avec des cours de :

Psychologie • sociologie • histoire • management du sport • physiologie • santé • biomécanique • droit • histoire de l'EPS • histoire de l'APS • histoire de l'APAS • méthodologie du projet • stage en milieu associatif

EXPLOITER DES DONNÉES POUR COMPRENDRE LES APS

110h / 16 crédits ECTS

Apprendre à utiliser les outils numériques, à s'exprimer par oral et par écrit, à s'exprimer dans une langue étrangère, à exploiter des données scientifiques, à connaître les champs professionnels

Avec des cours de:

- Culture numérique
- Méthodologie de la recherche
- Méthodologie de l'écrit et de l'expression orale
- Anglais
- Construction de son projet professionnel
- Stages de connaissance des milieux professionnels

TOTAL L2

510h* / 60 crédits ECTS

*plus 150 h de stage

Licence 3

ANNÉE DE SPÉCIALISATION ET DE PROFESSIONNALISATION Activités Physiques Adaptée-Santé (APA-S) ou Éducation & Motricité (EM)

MENTION ÉDUCATION ET MOTRICITÉ (EM)

Former des spécialistes de l'intervention dans les domaines de l'enseignement, de l'éducation et de la formation par les APS dans tout établissement ou structure à vocation éducative (établissements scolaires, associations de quartiers, associations sportives, comités d'entreprise,...)

ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES SUIVANTES:

- Concevoir et conduire des interventions pédagogiques dans les activités physiques, sportives et d'expression en fonction des différents publics, contextes et niveaux de pratique
- Evaluer les résultats atteints en fonction des objectifs
- S'inscrire dans une démarche éducative et éthique
- Préparation des concours du CAPEPS et du CAFEP-CAPEPS

MENTION ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - SANTÉ (APA-S)

Développer des connaissances scientifiques, techniques et technologiques dans le domaine de la prévention, de l'éducation et du maintien de la santé

ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES LIÉES À L'INTERVENTION EN APA-S:

- Participer à la conception et au pilotage d'un projet global de prévention et/ou de réadaptation par l'activité physique adaptée
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Etre capable de conduire des programmes d'intervention et d'évaluer leur pertinence
- Promouvoir l'éducation à la santé par l'activité physique adaptée

Faculté des Sciences

LICENCE

Diplôme national

90 ÉTUDIANTS / PROMO



SUIVI PERSONNALISÉ

Coût de la formation

L1.....de 3290 à 5850 €¹

¹ Tarif 2024-2025 basé sur le quotient familial (un simulateur concernant l'ensemble des années est disponible sur le site).

Les étudiants de l'UCO-BS peuvent obtenir des bourses nationales dans les mêmes conditions que les étudiants des universités d'État.

Candidature

Licence 1^{re} année

sur www.parcoursup.fr (réf. région Bretagne, Licence « sciences et techniques des activités physiques et sportives » (STAPS).

Pour toute question concernant l'inscription, contactez maiwenn.le.gall@uco.fr (L1) | audrey.henry@uco.fr (L2-L3)

La Licence STAPS confère :

- La maîtrise d'un socle pluridisciplinaire de connaissances et de compétences scientifiques, technologiques et techniques dans le domaine des activités physiques et sportives (APS)
- Une capacité d'autonomie dans une démarche de diagnostic, de mise en œuvre et d'évaluation de projets dans un secteur professionnel lié aux APS
- L'acquisition d'une culture des APS, d'une culture générale et de compétences transversales correspondant à ce niveau de qualification
- La reconnaissance d'une progression dans l'élaboration de son projet professionnel

La garantie d'une expérience professionnelle dans l'un des parcours suivants:

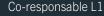
- Éducation et Motricité (EM)
- Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)
- Management du Sport (à l'IFEPSA Angers)

Pour tout renseignement

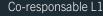


Responsable L2, L3 STAPS

Michael PHOMSOUPHA michael.phomsoupha@uco.fr



Patrice RÉGNIER patrice.regnier@uco.fr



Kristell Bervet-Malivet kbervet@uco.fr

Ę

Les clefs de la réussite en STAPS sont le travail, l'assiduité et la motivation. Il ne suffit pas d'être passionné de sport, il faut également avoir l'envie d'en apprendre davantage sur sa théorie.

Simon M. Licence STAPS promo.2017

CURSUS DE LA FORMATION

MASTERS proposés par l'IFEPSA Angers

MASTER MEEF

Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation -second degré-

parcours Éducation Physique et Sportive (EPS)

MASTER STAPS Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)

parcours Sport, Santé, Éducation, Réentrainement (2SFR)

MASTER STAPS Management du Sport (MS)

parcours Sports, Politiques Locales, Environnements (SPLE)

Master 1

Master 2

Licence STAPS

Mention Education et Motricité (EM)

parcours Professeur d'Éducation Physique et Sportive (EPS) parcours Éducateur Sportif Mention Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) Mention Management du Sport (MS)

proposée à l'IFEPSA Angers

Licence 3 - Année de spécialisation et de professionnalisation

Licence 2 - Année de pré-orientation dans une mention

Licence 1 - Année fondamentale d'adaptation

(réorientation possible en fin de 1er semestre)

Inscription Parcoursup + BAC

La licence STAPS proposée à l'UCO est un diplôme d'état, en convention avec Le Mans Université, et en partenariat avec l'IFEPSA et l'UCO Angers.





25 janvier

1er mars 2025



