

DIPLÔME
NATIONAL DE
LICENCE
CONTRÔLÉ
PAR L'ÉTAT

Diplôme national
délivré par
l'Université
de Nantes



UCO

BRETAGNE
SUD

UNIVERSITÉ
CATHOLIQUE DE L'OUEST

89%
de réussite en L1
(reçus/présentés)

4 SEMAINES
DE STAGE MIN. /AN

LICENCE STAPS

Métiers

- Professeur d'Éducation Physique et Sportive
- Professeur des Écoles
- Éducateur sportif
- Enseignant en Activité Physique Adaptée
- Entraîneur en Activité Physique Adaptée
- Agent de développement de l'Activité Physique pour la santé, secteur médico-social et sportif
- Organisateur d'événements sportifs
- Chargé de développement touristique et sportif

La Licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) comprend trois années de formation au cours desquelles se construit progressivement une orientation professionnelle.

Points forts

Découverte du milieu professionnel avec des stages réguliers tout au long de la formation.

Insertion professionnelle à l'issue de la Licence STAPS ou **une poursuite vers un Master et/ou des concours** (CAFEP, CAPEPS, Agrégation, CTAPS).

Groupes restreints et **suivi pédagogique individualisé.**

Préparation au TOEIC®, TOEFL® intégrée dans la formation.



Objectif de la 1^{er} année :

Fondamentale, elle correspond à une période d'adaptation aux études STAPS et de probation face aux exigences universitaires et disciplinaires. Le projet de formation s'appuie sur les savoirs fondamentaux, favorisant la pluridisciplinarité afin de doter les étudiants d'une base de connaissances en sciences du sport, en activités physiques et sportives et en méthodologie universitaire.

Métiers visés

Les métiers visés sont ceux des secteurs de l'enseignement, du sport, de la santé, du tourisme et des loisirs. La Licence permet, soit une insertion professionnelle immédiate, soit une poursuite d'étude en Master STAPS (ou autre master).

L'insertion professionnelle vise principalement :

- Les métiers de l'enseignement, de l'éducation et la formation par les APS, pour la mention « Education et motricité » (Professeur EPS, Professeur des écoles, Responsable de la vie scolaire,...)
- Les métiers de l'animation, encadrement et entraînement en APS, pour la mention « Education et motricité » (Educateur sportif, Entraîneur,...)
- Les métiers d'enseignant en APA-S et les métiers de prévention par les APS dans le champ de la santé, pour la spécialité APA-S (Educateur en activité physique adaptée, Educateur médico-sportif, Educateur spécialisé, Moniteur-éducateur,...)
- Les métiers de l'organisation, du développement ou de la direction de structures privées ou publiques, de projets ou d'événements, pour la mention « Management du sport » (Agent d'animation et de promotion, Chargé d'études en aménagement/équipement, Métiers du commerce et de la distribution, Responsable en base de loisirs,...) - Mention « Management du Sport » proposée à l'IFEPSA Angers.

Licence 1

ANNÉE FONDAMENTALE D'ADAPTATION

FORMATION EN SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES ET EN SCIENCES DE LA VIE

200h / 31 crédits ECTS

Connaître les caractéristiques des pratiquants sur les plans psychologique, anatomique et physiologique
Comprendre les conditions économiques et juridiques de l'activité sportive
Comprendre les déterminants sociologiques et historiques de l'activité sportive

Avec des cours de :

- Psychologie du sport et du développement
- Anatomie fonctionnelle et de physiologie de l'enfant et de l'adolescent
- Économie appliquée aux sports et d'organisation juridique du sport
- Sociologie et d'histoire du sport et du mouvement sportif contemporain

FORMATION EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (APS)

180h / 18 crédits ECTS

- **Développer des connaissances et des compétences techniques et didactiques dans plusieurs activités sportives**
- **Pratiquer et animer les APS**

Avec des cours dans une dizaine d'activités de natures différentes sur l'année :

- Sports de production de performance : athlétisme, préparation physique, natation
- Sports d'opposition individuels : judo, badminton
- Sports d'opposition collectifs : handball, football
- Sports de pleine nature : escalade, activités nautiques

FORMATION MÉTHODOLOGIQUE ET PROFESSIONNALISANTE

110h / 11 crédits ECTS

- **Maîtriser les outils linguistiques et informatiques**
- **Acquérir autonomie et organisation dans ses méthodes de travail**
- **Découvrir et communiquer en milieux professionnels**

Avec des cours de :

- Langues vivantes (anglais)
- Méthodologie du travail universitaire
- Projet personnel d'orientation professionnelle
- Enseignements de culture générale au choix de l'étudiant (UE libre)

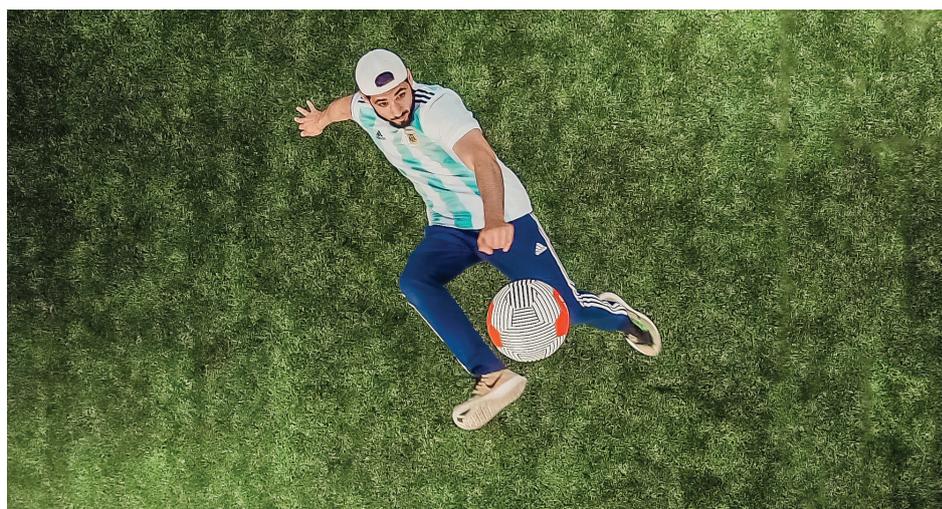
+106 heures de stage :

- 2 semaines de connaissance des milieux professionnels dans 2 milieux différents
- Stage d'encadrement en milieu associatif

TOTAL L 1

596h* / 60 crédits ECTS

*dont 106h de stage



Objectif de la 2^e année :

Elle est dite d'orientation et de consolidation des acquis scientifiques, des pratiques et didactiques des APS et des compétences méthodologiques. Au cours de cette année une orientation est proposée par le choix de parcours de formation.



Objectif de la 3^e année :

elle vise à renforcer le choix de professionnalisation de l'étudiant au sein d'un parcours de Licence STAPS, qui répond à un projet de l'étudiant de s'insérer dans l'un des secteurs suivants : enseignement, animation, encadrement et entraînement dans les APS, santé, loisirs et tourisme. L'étudiant peut s'insérer professionnellement à l'issue de la Licence ou poursuivre sa formation en Master.



Licence 2

ANNÉE DE PRÉ-ORIENTATION ET DE CONSOLIDATION

FORMATION EN SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES ET EN SCIENCES DE LA VIE

110h / 18 crédits ECTS

Une formation commune en sciences humaines et sociales et en sciences de la vie pour :

- Connaître les publics et les contextes d'intervention
- Se doter de bases théoriques et scientifiques utiles à l'intervention professionnelle

Avec des cours de :

Physiologie de l'activité physique • biomécanique du mouvement • santé et pratique sportive • sociologie des institutions sportives et scolaires • psychologie du sport et de l'apprentissage moteur

FORMATION PROPRE AU PARCOURS CHOISI SUR LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DU SECTEUR

384h / 40 crédits ECTS

- Mention **Éducation et Motricité (EM)**
- Mention **Activité physique adaptée et santé (APA-S)**

Pour : Mettre en œuvre un projet d'animation éducative et sportive ; Pratiquer et animer les APS ; Observer et intervenir en milieux professionnels

Avec des cours de :

Didactique et pédagogie des APS ou des APA-S • droit des institutions sportives • histoire des APS ou de l'EPS • pratique, de didactique et de pédagogie des APS ou de l'EPS • méthodologie de l'intervention • méthodologie de la recherche • langues vivantes

+ 210 heures de stage

- 50h en milieu scolaire - 70h en milieu professionnel - 90h en milieu associatif

FORMATION D'OUVERTURE ET DE CULTURE GÉNÉRALE

12h / 2 crédits ECTS

Choix d'enseignements dans des unités d'enseignement libres

TOTAL L2

728h* / 60 crédits ECTS

*dont 210h de stage

Licence 3

ANNÉE DE SPÉCIALISATION ET DE PROFESSIONNALISATION

ÉDUCATION ET MOTRICITÉ (EM)

Former des spécialistes de l'intervention dans les domaines de l'enseignement, de l'éducation et de la formation par les APS dans tout établissement ou structure à vocation éducative (établissements scolaires, associations de quartiers, associations sportives, comités d'entreprise,...)

ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES SUIVANTES :

- Concevoir et conduire des interventions pédagogiques dans les activités physiques, sportives et d'expression en fonction des différents publics, contextes et niveaux de pratique
- Evaluer les résultats atteints en fonction des objectifs
- S'inscrire dans une démarche éducative et éthique

PARCOURS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ (APA-S)

Développer des connaissances scientifiques, techniques et technologiques dans le domaine de la prévention, de l'éducation et du maintien de la santé

ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES LIÉES À L'INTERVENTION EN APA-S :

- Participer à la conception et au pilotage d'un projet global de prévention et/ou de réadaptation par l'activité physique adaptée
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Être capable de conduire des programmes d'intervention et d'évaluer leur pertinence
- Promouvoir l'éducation à la santé par l'activité physique adaptée

PARCOURS MANAGEMENT DU SPORT (PARCOURS PROPOSÉ À L'IFEPSA ANGERS)

Développer des compétences pour s'inscrire et participer aux démarches de conception, de pilotage et de gestion d'une structure, d'un projet ou d'un événement sportif

Développer les fondements théoriques (sociologie des organisations, sciences de gestion, sciences économiques,...) en même temps que d'introduire les principaux outils propres au management du sport (marketing, communication, comptabilité,...)

2020-21

Faculté des Sciences

LICENCE

Diplôme national

25 ÉLÈVES/ PROMO

25h à 30h/SEMAINE
LUNDI AU VENDREDI

SUIVI PERSONNALISÉ

Coût de la formation

L1..... de 3550 à 4500 €¹

L2..... 4300 €²

L3..... 4300 €²

¹ Tarif 2020-2021 variable selon les revenus (simulateur sur le site)

² Tarif 2020-2021.

Les étudiants de l'UCO-BS peuvent obtenir des bourses nationales dans les mêmes conditions que les étudiants des universités d'État.

Inscription

Licence 1^{re} année

sur www.parcoursup.fr (réf. région Bretagne, Licence « sciences et techniques des activités physiques et sportives » (STAPS)).

Pour toute question concernant l'inscription, contactez audrey.henry@uco.fr

La Licence STAPS confère :

- La maîtrise d'un socle pluridisciplinaire de connaissances et de compétences scientifiques, technologiques et techniques dans le domaine des activités physiques et sportives (APS)
- Une capacité d'autonomie dans une démarche de diagnostic, de mise en œuvre et d'évaluation de projets dans un secteur professionnel lié aux APS
- L'acquisition d'une culture des APS, d'une culture générale et de compétences transversales correspondant à ce niveau de qualification
- La reconnaissance d'une progression dans l'élaboration de son projet professionnel

La garantie d'une expérience professionnelle dans l'un des parcours suivants :

- Éducation et Motricité (EM)
- Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)
- Management du Sport (à l'IFEPSA Angers)

Pour tout renseignement



Responsable Licence STAPS

Hervé LE BARS
hervé.le.bars@uco.fr



Responsable L1

Michael PHOMSOPHA
michael.phomsoupha@uco.fr



Les clefs de la réussite en STAPS sont le travail, l'assiduité et la motivation. Il ne suffit pas d'être passionné de sport, il faut également avoir l'envie d'en apprendre davantage sur sa théorie.

Simon M. Licence STAPS
promo.2017

CURSUS DE LA FORMATION

MASTERS proposés par l'IFEPSA Angers

MASTER MEEF
Métiers de l'Enseignement,
de l'Éducation
et de la Formation
-second degré-

parcours Éducation Physique et Sportive (EPS)

MASTER STAPS
Activité Physique
Adaptée et Santé
(APA-S)

parcours Sport, Santé, Éducation,
Réentraînement (2SER)

MASTER STAPS
Management du Sport
(MS)

parcours Événementiel Sport et
Valorisation Locales (ESVL)

Master 1

Master 2

Licence STAPS

Mention
Éducation et Motricité (EM)

parcours Professeur d'Éducation
Physique et Sportive (EPS)
parcours Professeur des Écoles
parcours Éducateur Sportif

Mention
Activité Physique
Adaptée et Santé
(APA-S)

Mention
Management du Sport
(MS)

proposé à l'IFEPSA Angers

Licence 3 - Année de spécialisation et de professionnalisation

Licence 2 - Année de pré-orientation et de consolidation

Licence 1 - Année fondamentale d'adaptation

(réorientation possible en fin de 1^{er} semestre)

Inscription Parcoursup + BAC

La licence STAPS proposée à l'UCO est un diplôme d'état, en convention avec l'université de Nantes, et en partenariat avec l'IFEPSA et l'UCO Angers.



POSSIBILITÉ DE
6 MOIS
À L'ÉTRANGER
dans le cadre d'une convention
avec une université étrangère

35ans
D'EXPÉRIENCE



PORTES
OUVERTES

le 30 janvier

le 13 mars 2021



MEMBRE DE
RenaSup 56