



LICENCE STAPS

La Licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) comprend trois années de formation au cours desquelles se construit progressivement une orientation professionnelle.

devenez...

Professeur d'EPS

Educateur sportif

Professeur d'activité physique adaptée

Animateur sportif de tourisme et de loisirs

Agent de développement sportif

Gestionnaire d'équipements sportifs

Educateur spécialisé en activités physiques et santé

Chef de projets en activités physiques pour la santé

Conseiller technique

Gérant d'Établissements sportifs et de loisirs

Organisateur d'événements sportifs

découvrez-nous

Nos portes ouvertes ont lieu
Samedis 27/01 et 17/02/2018
de 9h30 à 17h en continu.

Des cours seront ouverts aux lycéens
du 5 au 9 mars 2018.

La 1^{ère} année

elle est fondamentale : elle correspond à une période d'adaptation aux études STAPS et de probation face aux exigences universitaires et disciplinaires. Le projet de formation s'appuie sur les savoirs fondamentaux, favorisant la pluridisciplinarité afin de doter les étudiants d'une base de connaissances en sciences du sport, en activités physiques et sportives et en méthodologie universitaire.

La 2^{ème} année

elle est dite d'orientation et de consolidation des acquis scientifiques, des pratiques et didactiques des APS et des compétences méthodologiques. Au cours de cette année une orientation est proposée par le choix de parcours de formation.

La 3^{ème} année

elle vise à renforcer le choix de professionnalisation de l'étudiant au sein d'un parcours de Licence STAPS, qui répond à un projet de l'étudiant de s'insérer dans l'un des secteurs suivants : enseignement, animation, encadrement et entraînement dans les APS, santé, loisirs et tourisme. L'étudiant peut s'insérer professionnellement à l'issue de la Licence ou poursuivre sa formation en Master.

LA LICENCE STAPS CONFÈRE À SON TITULAIRE :

- La maîtrise d'un socle pluridisciplinaire de connaissances et de compétences scientifiques, technologiques et techniques dans le domaine des activités physiques et/ou sportives (APS)
- Une capacité d'autonomie dans une démarche de diagnostic, de mise en œuvre et d'évaluation de projets dans un secteur professionnel lié aux APS
- L'acquisition d'une culture de ces APS, d'une culture générale et de compétences transversales correspondant à ce niveau de qualification
- La reconnaissance d'une progression dans l'élaboration de son projet professionnel

La garantie d'une expérience professionnelle dans l'un des parcours suivants :

- Education et Motricité
- Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)
- Management du Sport (dispensé à l'IFEPSA Angers).

Les points forts

- Une découverte du milieu professionnel avec des stages réguliers tout au long de la formation.
- Une insertion professionnelle à l'issue de la Licence STAPS ou une poursuite vers un Master et/ou des concours (CAFEP, CAPEPS, Agrégation, CTAPS).
- Groupes restreints et suivi pédagogique individualisé
- Préparation au TOEIC® intégrée dans la formation

métiers visés

Les métiers visés sont ceux des secteurs de l'enseignement, du sport, de la santé, du tourisme et des loisirs. La Licence STAPS permet, selon le choix de l'étudiant, soit une insertion professionnelle immédiate, soit une poursuite d'étude en Master STAPS (ou autre master).

L'insertion professionnelle vise principalement :

- Les métiers de l'enseignement, de l'éducation et la formation par les AP/S, pour la spécialité « Education et motricité » (Professeur EPS, Professeur des écoles, Responsable de la vie scolaire,...)
- Les métiers de l'animation, encadrement et entraînement en APS, pour la spécialité « Education et motricité » (Educateur sportif, Entraîneur,...)
- Les métiers d'enseignant en APA et les métiers de prévention par les AP/S dans le champ de la santé, pour la spécialité APAS (Educateur en activité physique adaptée, Educateur médico-sportif, Educateur spécialisé, Educateur en milieu spécialisé, Moniteur-éducateur,...)
- Les métiers de l'organisation, du développement ou de la direction de structures privées ou publiques, de projets ou d'événements, pour la spécialité « Management du sport » (Agent d'animation et de promotion, Chargé d'études en aménagement/équipement, Métiers du commerce et de la distribution, Responsable en base de loisirs,...) - Spécialité «Management du Sport» proposée à l'IFEPSA Angers.



Licence 1

ANNÉE FONDAMENTALE D'ADAPTATION

FORMATION EN SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES ET EN SCIENCES DE LA VIE

200h / 30 crédits ECTS

- Connaître les caractéristiques des pratiquants sur les plans psychologique, anatomique et physiologique
- Comprendre les conditions économiques et juridiques de l'activité sportive
- Comprendre les déterminants sociologiques et historiques de l'activité sportive

Avec des cours de :

- Psychologie du sport et du développement
- Anatomie fonctionnelle et de physiologie de l'enfant et de l'adolescent
- Économie appliquée aux sports et d'organisation juridique du sport
- Sociologie et d'histoire du sport et du mouvement sportif contemporain

FORMATION EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (APS)

180h / 18 crédits ECTS

- Développer des connaissances et des compétences techniques et didactiques dans plusieurs activités sportives
- Pratiquer et animer les APS

Avec des cours dans une dizaine d'activités de natures différentes sur l'année :

- Sports de production de performance : athlétisme, préparation physique, natation
- Sports individuels d'opposition : judo, badminton
- Sports collectifs : handball, football
- Sports de pleine nature : escalade, activités nautiques

FORMATION MÉTHODOLOGIQUE ET PROFESSIONNALISANTE

110h / 12 crédits ECTS

- Maîtriser les outils linguistiques et informatiques
- Acquérir autonomie et organisation dans ses méthodes de travail
- Découvrir et communiquer en milieux professionnels

Avec des cours de :

- Langues vivantes (anglais)
- Méthodologie du travail universitaire
- Projet personnel d'orientation professionnelle
- Auxquels se rajoutent des enseignements de culture générale au choix de l'étudiant (UE libres)

+106 heures de stage :

- 2 semaines de connaissance des milieux professionnels dans 2 milieux différents
- stage d'encadrement en milieu associatif

TOTAL L 1

596h* / 60 crédits ECTS

*dont 106h de stage

Licence 2

ANNÉE DE PRÉ-ORIENTATION ET DE CONSOLIDATION

FORMATION EN SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES ET EN SCIENCES DE LA VIE

110h / 18 crédits ECTS

Une formation commune en sciences humaines et sociales et en sciences de la vie pour :

- Connaître les publics et les contextes d'intervention
- Se doter de bases théoriques et scientifiques utiles à l'intervention professionnelle

Avec des cours de :

Physiologie de l'activité physique • biomécanique du mouvement • santé et pratique sportive • sociologie des institutions sportives et scolaires • psychologie du sport et de l'apprentissage moteur

FORMATION PROPRE AU PARCOURS CHOISI SUR LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DU SECTEUR

384h / 38 crédits ECTS

- Parcours **éducation et motricité**
- Parcours **Activité physique adaptée et santé (APAS)**

Pour : Mettre en œuvre un projet d'animation éducative et sportive ; Pratiquer et animer les APS ; Observer et intervenir en milieux professionnels

Avec des cours de :

Didactique et pédagogie des APS ou des APAS • droit des institutions sportives • histoire des APS ou de l'EPS • pratique, de didactique et de pédagogie des APS ou de l'EPS • méthodologie de l'intervention • méthodologie de la recherche • langues vivantes

+ 210 heures de stage

- 50h en milieu scolaire - 70h en milieu professionnel - 90h en milieu associatif

FORMATION D'OUVERTURE ET DE CULTURE GÉNÉRALE

24h / 4 crédits ECTS

Choix d'enseignements dans des unités d'enseignement libres

TOTAL L2

728h* / 60 crédits ECTS

*dont 210h de stage

Licence 3

ANNÉE DE SPÉCIALISATION ET DE PROFESSIONNALISATION

ÉDUCATION ET MOTRICITÉ (EM)

Former des spécialistes de l'intervention dans les domaines de l'enseignement, de l'éducation et de la formation par les APS dans tout établissement ou structure à vocation éducative (établissements scolaires, associations de quartiers, associations sportives, comités d'entreprise,...)

ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES SUIVANTES :

- Concevoir et conduire des interventions pédagogiques dans les activités physiques, sportives et d'expression en fonction des différents publics, contextes et niveaux de pratique
- Evaluer les résultats atteints en fonction des objectifs
- S'inscrire dans une démarche éducative et éthique

PARCOURS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ (APA-S)

Développer des connaissances scientifiques, techniques et technologiques dans le domaine de la prévention, de l'éducation et du maintien de la santé

ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES LIÉES À L'INTERVENTION EN APA :

- Participer à la conception et au pilotage d'un projet global de prévention et/ou de réadaptation par l'activité physique adaptée
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Être capable de conduire ces programmes d'intervention et d'évaluer leur pertinence
- Promouvoir l'éducation à la santé par l'activité physique

PARCOURS MANAGEMENT DU SPORT (PARCOURS PROPOSÉ À L'IFEPSA ANGERS)

Développer des compétences pour s'inscrire et participer aux démarches de conception, de pilotage et de gestion d'une structure, d'un projet ou d'un évènement sportif

Développer les fondements théoriques (sociologie des organisations, sciences de gestion, sciences économiques,...) en même temps que d'introduire les principaux outils propres au management du sport (marketing, communication, comptabilité,...)





CURSUS DE LA FORMATION

MASTERS proposés par l'IFEPSA Angers

MASTER MEEF
Métiers de l'Enseignement,
de l'Éducation
et de la Formation
-second degré-

parcours Éducation Physique et Sportive (EPS)

MASTER STAPS
Activité Physique
Adaptée et Santé
(APA-S)

parcours Sport, Santé, Éducation,
Réentraînement (2SER)

MASTER STAPS
Management du Sport
(MS)

parcours Événementiel Sport et
Valorisation Locales (ESVL)

Master 1

Master 2

Licence STAPS

Parcours
Éducation et Motricité (EM)

option Professeur d'Éducation
Physique et Sportive (EPS)

option Professeur des Écoles
option Éducation Sportive

Parcours
Activité Physique
Adaptée et Santé
(APA-S)

Parcours
Management du Sport
(MS)

proposé à l'IFEPSA Angers

Licence 3 - Année de spécialisation et de professionnalisation

Licence 2 - Année de pré-orientation et de consolidation

Licence 1 - Année fondamentale d'adaptation

(réorientation possible en fin de 1^{er} semestre)

Inscription Parcoursup + BAC

La licence STAPS proposée à l'UCO est un diplôme d'état,
délivré en convention avec l'université de Nantes, et en partenariat
avec l'IFEPSA et l'UCO Angers.

*document non contractuel : ce document a été rédigé à titre informatif
et les informations contenues sont indicatives*

rythme

25 à 30 heures
de cours hebdomadaires

coût de la formation

- L1..... 4000,00 €¹
- L2..... 4000,00 €¹
- L3.....(ouverture 09/2018)

Les étudiants de l'UCO-BS peuvent obtenir des bourses nationales dans les mêmes conditions que les étudiants des universités d'État.

¹ Tarif 2017-2018. Le montant indiqué comprend la scolarité et les frais d'inscription.

inscrivez-vous

Cette formation est ouverte à tous les bachelaurés. L'inscription en L1 se fait par le site www.admission-postbac.fr

Notre formation y est référencée en région Bretagne : licence « sciences et techniques des activités physiques et sportives » (STAPS).

Pour toute question concernant l'inscription, contactez audrey.henry@ucob.s.fr



Responsable
Hervé LE BARS
staps@ucob.s.fr

UCO-BS octobre 2017